

Home > News > Schweiz

Wingo Swiss Pro
NUR BIS 07.10.
18.95
nur 22.95
Hol's dir
wingo mobile tv. Home

GRATIS BRATWURST
FÜR ALLE MITGLIEDER
1.20. September 2024
Jetzt neu in Ihrem
ZENTRUM OBERLAND
otto1
ottos.ch
Genussmenü vom 1.20. September 2024

«Kopfschmerzen» – Parfümwolke? So sagt man es dem Kollegen

Wer kennt sie nicht: Die Mega-Parfümwolke im Büro oder beim Heimfahren im Zug. Doch wie spricht man es an, wenn das Gegenüber penetrant duftet?



Wohlduftend oder Kopfschmerzen: Parfüm kann für Ärger sorgen. (Symbolbild) - pixabay

- ### Das Wichtigste in Kürze
- Wenn jemand zu viel Parfüm aufträgt, wird es für das Umfeld schnell unangenehm.
 - Wird dies zum alltäglichen Problem, drängt sich schnell die Frage nach dem Ansprechen auf.
 - Ein Parfümkenner und eine Knigge-Expertin geben Rat.

Es ist frühmorgens, man startet gerade den PC auf, nimmt einen Schluck Kaffee – und dann trifft sie einen: Die Duftwolke des überparfümierten Bürokollegen.

So oder ähnlich kennen wir das alle. Das Problem: «Gerüche, die uns vertraut sind, nehmen wir nicht mehr bewusst wahr», sagt Knigge-Expertin Katrin Künzle zu Nau.ch.

Teilweise rieche man das eigene Parfüm überhaupt nicht mehr. «Der Duft ist jedoch für alle anderen sehr störend und kann Kopfschmerzen und Übelkeit auslösen.»

Doch was tun, wenn man es vor lauter Parfüm kaum aushält in Büro, Zug oder der Beiz? Spricht man das Problem der Parfümwolke an – oder hält man es aus?

Es kommt auf die Situation an, findet Künzle. Wenn es die Pendlerin im IC-Abteil nebenan ist, die den Wagen vollduftet, dann schweigt man lieber: «Da die Parfümträgerin im Moment wenig an der Situation ändern kann, ist es wohl angebracht, den Wagen zu wechseln.»



Übertriebene Parfümwolken können bei anderen Übelkeit und Kopfschmerzen auslösen. (Symbolbild) - pexels

Anders verhält es sich mit dem Arbeitskollegen, der tagtäglich das Büro in eine Atershave-Wolke hüllt. «Hier sollte man unbedingt etwas sagen. Sprechen Sie die Person allerdings immer unter vier Augen an und nie vor einem wichtigen Meeting oder Event», rät Künzle.

Denn: «Die Person kann nichts mehr ändern und wird zusätzlich verunsichert.» Einfacher sei ein Gespräch unter vier Augen. «Machen Sie Ihrem Gegenüber keine Vorwürfe, sondern bleiben Sie sachlich und klar.»

Zwei bis drei Spritzer reichen
Doch wie viel Parfüm ist zu viel? «Der Geruchssinn ist subjektiv», sagt Duftexperte Robin Dünner von der Basler Parfümmarke Pernoire zu Nau.ch.

Dennoch rät er, sich an gewisse Empfehlungen zu halten. «Die Anzahl der benötigten Spritzer variiert je nach Parfüm, da Düfte unterschiedliche Ölkonzentrationen aufweisen.»

Am stärksten konzentriert sei meist das Extrait de Parfum, gefolgt vom Eau de Parfum und schliesslich dem Eau de Toilette. «Für den Alltag empfehlen wir: Zwei Spritzer für Extrait de Parfums und drei Spritzer für Eau de Parfums und Eau de Toilette.»



Dünner empfiehlt: «Ein Parfüm sollte als etwas Intimes betrachtet werden. Daher sollte man Körperteile bespritzen, die nicht sofort für andere Personen zugänglich sind.» Ein Beispiel dafür sei der Hals.

Zudem sollte der Duft der Situation angepasst sein: «Frische und leichte Düfte für die Arbeit oder Schule. Schwerere, süsse und würzige Parfums für den Abend oder besondere Anlässe.» Abends könne man auch einen bis zwei Spritzer mehr anbringen.

ADVERTISING

3 top criteria for choosing ETFs
Invest with pro strategies for top performance
Learn More

1 Look for low expense ratios to minimise fees
Don't gamble your savings. Invest with clarity!
Learn More

Mehr zum Thema: [Kaffee](#)

- ### Weiterlesen
- Hygiene: Wie ging man vor der Erfindung des Deos gegen Schwiss vor? f 11
 - «Vabbing»: Frauen nutzen Vaginalsekret als Parfüm – Ärzte warnen! f 48
 - Nach Hai-Angriffen: Ägypter warnen Schwimmer, kein Parfüm zu tragen f 24
 - Paid: So unterstützt diese Organisation Kinder in Krisengebieten f 12

- ### Verwandte Artikel
- Summerend statt brummend: Unsere Logistiklösungen reduzieren Ihren CO2-Ausstoss. #GelbGrün Anzeige
 - Mr. Market zu Komax, Bystronic, Temenos, Aryza und Interrall Anzeige
 - Nachhaltiger Städtebau: Der nachhaltige Städtebau der Zukunft liegt in unseren Händen. Anzeige
 - Polizei: Basel: Unbekannter entreisst Mann (61) das Mobiltelefon
 - Schweiz: Unwetter in Brienz BE haben viele Gräber weggeschwemmt

Mehr in News >

- Wegen Bier? Mallorca: Schweizerin von Schwiegersohn mit Axt getötet

50'000 Franken
Aarau und Baden hoffen auf Chancen im Park Innovaare

Prämien-Schock
Diese Ideen machen den Parteien jetzt noch Hoffnung f 992

Bis 2027
FC Basel stattet Goalie-Talent mit Profivertrag aus

Handball
Der RTV Basel trifft zu Hause auf die Kadetten Schaffhausen

Gemeinde
Riehen: Keine Hinweise auf Benzidin in Maienbühl

Meinungen (13)

Sortiert nach Neuste Nur verifizierte Benutzer anzeigen [Richtlinien](#)

Meinung verfassen...

Meinung verfassen...