

## Kurz gesagt



Katrin Künzle ist lizenzierte Knigge-Trainerin und Berufsbildnerin

## Die neuen Vorsätze

Das neue Jahr ist schon über drei Wochen alt. Welche Vorsätze haben Sie sich an Silvester genommen und sind Sie noch auf Kurs oder hapert es bereits? Auf der Bestseller-Liste stehen fast immer die gleichen Ziele: Wir möchten mehr Sport treiben, gesünder leben, Gewicht verlieren oder endlich mit dem Rauchen aufhören. Das sind wünschenswerte Änderungen. Der Ehrgeiz packt uns immer Anfang Jahr, aber bereits im Februar zeigen sich bei den meisten Menschen Ermüdungserscheinungen. Hier kommen deshalb einige Vorsätze der etwas anderen Art:

Behandeln Sie sich selbst respektvoll, und seien Sie stolz auf das, was Sie leisten! Nehmen Sie Rücksicht auf Ihre eigenen Bedürfnisse und Ihr Wohlergehen!

Verschenken Sie Anerkennung, und zwar ehrliche! Damit stärken Sie das Selbstvertrauen Ihrer Mitmenschen, die dann wiederum andere Menschen anerkennend und respektvoll behandeln. Immer, wenn wir unsere Mitmenschen respektvoll und höflich behandeln, ist die Chance gross, dass uns dieser Respekt wieder entgegengebracht wird.

Wir sind nicht alle gleich, und das ist gut so. Aber niemand ist frei von Vorurteilen. Schnell stecken wir unser Gegenüber in eine Schublade. Da hilft es oft, diesen Menschen kennen zu lernen. Versuchen Sie, Ihrem Mitmenschen möglichst vorurteilsfrei und positiv zu begegnen! Seien Sie neugierig auf unterschiedliche Ansichten, Ideen oder Einstellungen! Bereichern Sie sich im neuen Jahr mit neuen Perspektiven!

Und zum Schluss: Kleine Gesten, wie eine Türe aufhalten, einen Sitzplatz anbieten oder nur ein einfaches «Danke», machen unsere Welt zu einem freundlicheren und besseren Ort.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein erfülltes 2024!

## E-Mail

PC-Freak bietet gegen Entgelt Hilfe bei Computerproblemen an. Ich freue mich auf Ihre Anfrage über Telefon 077 233 44 55 oder per E-Mail an: [pc.freak.ch@gmail.com](mailto:pc.freak.ch@gmail.com)

In unserem Kindergarten fühlen sich die Kinder wohl. Sie sind gut behütet und lernen viel. Wir laden interessierte Eltern zu einem Besuchsmorgen ein, am 30. Januar von 08.45 bis 10.30 Uhr. Lernen Sie uns kennen: [www.schule-dandelion.ch](http://www.schule-dandelion.ch). Infos per E-Mail: [info@schule-dandelion.ch](mailto:info@schule-dandelion.ch)

Der Papierkram wächst Ihnen über den Kopf? Delegieren Sie! Ds Büro bringt Ordnung in Ihre Unterlagen – auf dem Schreibtisch, in Regalen und auf dem Computer. Diskret, kompetent, effizient. Kontakt und Infos: [www.dsbuero.ch](http://www.dsbuero.ch) oder [info@dsbuero.ch](mailto:info@dsbuero.ch)

Digital-Vorteil: Möchten Sie Handy, Tablet und Computer als Helfer im Alltag nutzen – zu Hause und unterwegs? Ich repariere Ihre Geräte, Drucker und WLAN und unterrichte Sie mit Geduld und Humor. Sebastian Kölper, Telefon 044 500 40 73 und E-Mail [hallo@digital-vorteil.ch](mailto:hallo@digital-vorteil.ch)

Vereinbaren Sie Ihr persönliches Beratungsgespräch und finden Sie Ihre passende Wohnpartnerschaft! Wosu Wohnpartnersuche, Eliane Buschta-Indergand. Kontakt über Telefon 077 496 91 07, Website [www.wosu.ch](http://www.wosu.ch) oder [info@wosu.ch](mailto:info@wosu.ch)

36-jährige Ukrainerin mit Status S (Nichttraucherin, keine Tiere) sucht eine 1-Zimmer-Wohnung in der Stadt Zürich. Die Frau plant länger in der Schweiz zu bleiben betreffend Arbeit. Bis max. Fr.

1200.–. Mietzinsgarantie, zwingend in der Stadt Zürich. Danke schön. Weitere Auskünfte über: U. Weilenmann, Mobile 079 344 68 08 oder E-Mail [uweilen@bluewin.ch](mailto:uweilen@bluewin.ch)

Jetzt Veränderung wagen – finden Sie den Job, das Studium und die Weiterbildung, die wirklich zu Ihnen, Ihren Stärken und Ihrem Potenzial passen! Erfahrene, effiziente und emphatische Laufbahn- und Studienberaterin (Uni Zürich / ZHAW) bietet Unterstützung. Kostenloses Erstgespräch unter [www.futurefocus.ch](http://www.futurefocus.ch) oder [bernhart@futurefocus.ch](mailto:bernhart@futurefocus.ch)

Wir begleiten den Eintritt in die Schule achtsam. Besuchen Sie unseren Informationsabend zum Schuleintritt und zur Unterstufe am 6. Februar 2024 um 18 Uhr. Mehr Informationen unter [www.schule-dandelion.ch](http://www.schule-dandelion.ch) oder über E-Mail: [info@schule-dandelion.ch](mailto:info@schule-dandelion.ch)

Welcher potentielle Partner zwischen 65 und 75 Jahren möchte mit mir bei stimmiger Chemie zusammenleben? Ich bin w., 60+, einfühlsam, lieb, gebildet und an Dir und dem Weltgeschehen interessiert. Freue mich auf Deine Antwort über: [greenlil@gmx.ch](mailto:greenlil@gmx.ch)

## Informationen / Paid Post

Gedruckt werden Kontaktaufnahmen, Gratulationen, Suchanfragen, Angebote, Dienst- und Hilfeleistungen, Freizeitaktivitäten sowie «Günstig abzugeben» und «Zu verschenken». Mit einem Unkostenbeitrag von 25 Franken (für maximal 250 Anschläge inkl. Leerzeichen) können Sie sich einen Platz kaufen. E-Mail an: [email@tagblattzuerich.ch](mailto:email@tagblattzuerich.ch)

## Impressum

**Herausgeberin**  
Tagblatt der Stadt Zürich AG  
**Auflage** 103 796 Expl.  
**Leser** 111 000 (MACH Basic 23-2)  
Erscheint wöchentlich  
(jeweils Mi.)

**Geschäftsführung**  
Lucia M. Eppmann  
Oliver Bernheim

**Assistentin Redaktion/Verlag**  
Karin Herzog/Iris Delaquis

**Chefredaktion**  
Lucia M. Eppmann (LEH)

**Redaktion**  
Sacha Beuth (SB)  
Ginger Hebel (GH)  
Christian Saggese (SAG)  
Isabella Seemann (BEL)  
Jan Strobel (JS)

**Redaktionelle Mitarbeiter**  
Sibylle Ambs-Keller (SIB)  
Bernie Bernhard (BB)

Kati Moser (KM)  
Clarissa Rohrbach (CLA)  
Maja Zivadinovic (MZ)

**Leitung Werbemarkt**  
Oliver Bernheim

**Medienberater**  
Sandra Meister  
Fredy Lutz

**Innendienst**  
Adriana Hess

**Redaktion**  
Werdstrasse 21  
Postfach 5084  
8004 Zürich  
Tel. 044 244 34 34  
[redaktion@tagblattzuerich.ch](mailto:redaktion@tagblattzuerich.ch)

**Inserateannahme**  
Tel. 044 244 34 34  
[inserat@tagblattzuerich.ch](mailto:inserat@tagblattzuerich.ch)

**Sekretariat**  
Tel. 044 244 34 34  
[verlag@tagblattzuerich.ch](mailto:verlag@tagblattzuerich.ch)

**Zustellprobleme/  
Mengenänderungen**  
Tel. 044 244 34 43  
[zustellung@tagblattzuerich.ch](mailto:zustellung@tagblattzuerich.ch)

**Abo-Dienst**  
Tel. 044 244 34 42 (8–11 Uhr)  
[abo@tagblattzuerich.ch](mailto:abo@tagblattzuerich.ch)

DZZ Druckzentrum Zürich AG  
Bubenbergstrasse 1  
Postfach, 8021 Zürich  
[www.zeitungsdruck.ch](http://www.zeitungsdruck.ch)

Die Inserate dürfen von Dritten weder ganz noch teilweise kopiert, bearbeitet oder sonst wie verwertet werden. Ausgeschlossen ist auch eine Einspeisung auf Onlinedienste.

Der Verleger und die Inserenten untersagen ausdrücklich die Übernahme auf Onlinedienste durch Dritte.