

# EINE SCHÖNE BESCHERUNG

Ist es geschmacklos, im dicken Pulli zum Festessen zu kommen? Ist zu spät kommen erlaubt? Darf man ein Bügeleisen schenken? An Weihnachten lauern viele Fettnäpfchen.

**BENIMMREGELN**, die es zu beachten gibt.

Text Nicole Tabanyi Illustrationen Pieter Van Eenoge

**E**rinnern Sie sich noch an Weihnachten Ihrer Kindheit? Es duftete nach Weihnachtsbraten und Zimtsternen, und als Überraschung schmuggelte das Christkind die Geschenke unter den Baum. Dass Kinder Weihnachten märchenhaft erleben, hat damit zu tun, dass sie das Fest ausschliesslich geniessen dürfen. Während Erwachsene jedes Jahr wieder zwischen Vorfreude und nervenaufreibender Hektik pendeln.

Denn damit Weihnachten gelingt, braucht es einiges. Da ist einmal das Festessen. Etwas Feines soll es sein, das allen schmeckt. Bloss keine Gans für die Vegetarier in der Familie. Und die Laktoseintoleranten lieber mit einem Vermicelles statt mit einer Panna cotta verwöhnen – nur: Hat es da etwa auch Rahm drin?

Oder die Geschenke: Fettnäpfchen lauern überall. Weihnachten soll ein unbeschwertes Fest der Liebe sein. Wie jeder sein Mögliches dazu beiträgt, sagen Christoph Stokar, Autor von «Der Schweizer Knigge», die Zürcher Lifestyle-Beraterin Nicole Böhme und Knigge-Trainerin Katrin Künzle in unserem Knigge zu den Festtagen.

## THEMA MANIEREN

### Wie soll ich die Weihnachtseinladung formulieren?

Wie wünschen Sie sich das Weihnachtsfest? Wird es ein opulentes Fest mit sieben Gängen, oder laden Sie zum gemütlichen Fondue chinoise ein? «Teilen Sie Ihren Gästen mit, wie Sie sich den Abend vorstellen», rät Knigge-Trainerin Katrin Künzle.

### Was soll noch auf die Einladung?

Auf keinen Fall fehlen dürfen Adresse, Datum, Uhrzeit und bis wann Sie eine Zusage erwarten.

### Darf ich eine Einladung zum Weihnachtsessen ausschlagen?

Ja. Allerdings sollten Sie die Absage taktvoll formulieren und so früh wie möglich kommunizieren. Stilvoll ist eine telefonische Absage mit der Begründung, warum Sie nicht kommen können. «Keine Lust»

«Das Outfit sollte chic, aber nicht übertrieben sein.»

Nicole Böhme, Lifestyle-Beraterin



reicht da nicht. Kurzfristige Absagen ohne triftigen Grund wirken verletzend.

### Was, wenn ich zu spät zur Bescherung komme?

Das darf nicht passieren. Ebenso wenig wie zu früh zu erscheinen. Weihnachten ist keine zwanglose Party.

### Was kommt zuerst: die Bescherung oder das Essen?

In den meisten Familien kommt erst die Bescherung, danach wird in Ruhe gegessen. Das ist sinnvoll, denn gerade Kinder warten ungeduldig auf die Bescherung.

### Meine Eltern leben getrennt, mit wem soll ich Weihnachten feiern?

« Klären Sie ab, welche Erwartungen an der Elternfront herrschen », sagt Katrin Künzle. Wenn die Eltern ein gutes Verhältnis zueinander haben, finden Sie sicher eine Lösung. Falls beide Elternteile auf einer Teilnahme bestehen, aber getrennt feiern wollen, unterbreiten Sie den Vorschlag, der für Sie funktioniert. « Vielleicht verbringen Sie Weihnachten mit der Mutter und besuchen den Vater vor Jahresende und nächstes Jahr andersrum. »

### Wenn ich an Heiligabend zum Coiffeur gehe, soll ich dann mehr Trinkgeld geben?

Falls Sie Ihre Zufriedenheit mit einem Trinkgeld an Weihnachten Ausdruck geben möchten, wird sich der Beschenkte über diese Wertschätzung sicher freuen.

### Darf ich via SMS frohe Weihnachten wünschen?

Das ist erlaubt. « Doch verschicken Sie keine unpersönlichen, vorgefertigten Sprüche », rät Katrin Künzle. « Formulieren Sie einen selbst ausgedachten, individuellen



Für das Weihnachtsfest gilt: Auch wenn der Braten verbrannt ist, zeigt man gute Miene. Und tiefe Décolletés tragen oder SMS schreiben gehört sich nicht.

Weihnachtswunsch.» Allerdings wird die handgeschriebene Weihnachtskarte beim Gegenüber immer mehr Freude auslösen als die am Handy eingetippte Nachricht.

**Wann darf ich mich verabschieden?** 30 Minuten nach dem Kaffee ist ein guter Zeitpunkt, die Runde zu verlassen.

### Wie zeige ich den Gästen, dass es Zeit ist zu gehen?

Manchmal helfen schon Sätze wie: « Darf ich dir zum Schluss noch einen letzten Absacker anbieten? » Oder bei Gästen mit besonders viel Sitzleder: « Das war ein schöner Abend! Danke fürs Kommen! » Bei hartnäckigen Gästen kann auch ein

«Teilen Sie Ihren Gästen mit, wie Sie sich den Abend vorstellen.»

Katrin Künzle, Knigge-Trainerin

Lüften des Raumes die gemütliche Stimmung abkühlen. Wenn nichts hilft: Klartext reden: « Es war ein schöner Abend mit euch, jetzt möchten wir aber ins Bett gehen. Wir bringen euch gerne noch zur Türe. »

## THEMA KLEIDUNG, STYLING

### Wie chic muss es an Weihnachten sein? Tut es auch der Fleecepulli?

« Das Outfit sollte chic, aber nicht zu übertrieben sein. Schliesslich gehen Sie nicht in die Oper oder zu einem Ball. Man soll sich wohlfühlen », sagt die Zürcher Styling-Beraterin Nicole Böhme. « Norwegerpullover nur, falls Sie sich gerade über dem Polarkreis befinden. Fleecepulli nur, wenn Sie auf einer Berghütte sind. Ansonsten ruhen solche Kleidungsstücke in dieser Zeit im Kleiderschrank. »

### Was macht sich besser: Smokey Eyes oder Nude Look?



Das kommt darauf an, wie tief Sie Ihrem Gegenüber in die Augen schauen wollen. Manchmal ist weniger mehr.

#### **Machen Finken den Look kaputt?**

Machen Sie den «Bin ich hässlich mit Finken»-Test: Weihnachtsoutfit anziehen, Finken dazu anziehen und vor den Spiegel stehen. «Sie haben den Test bestanden, wenn Sie absolut unmöglich aussehen. Jetzt müssen Sie nur noch die Schuhe austauschen», sagt Nicole Böhme.

#### **Zum Décolleté: Wie viel nackte Haut zeigt Frau an Weihnachten?**

Falls Ihr Beitrag zur Weihnachtsfeier misslungen ist, wäre dies sicher eine hervorragende Idee, davon abzulenken. Sonst zeigen Sie Ihr schönes Décolleté lieber an Silvester.

#### **Darf die Baseballkappe zum Essen auf dem Kopf bleiben?**

«Auch wenn Sie vor lauter Stress keine Zeit hatten, das neue Zimt-Weihnachtshampoo auszuprobieren, oder Ihr Coiffeur wieder mal eine Terminkollision hatte – die Baseballkappe wird am Garderobenständer abgegeben», sagt Nicole Böhme.

### THEMA ESSEN

#### **Was soll es an Heiligabend zum Essen geben?**

«Das, was schmeckt und mit einem vernünftigen Aufwand zu bewältigen ist und alle Gäste mögen», sagt Christoph Stokar, Autor von «Der Schweizer Knigge». «Schön ist natürlich, wenn sich das Menü über die Jahre eingebürgert hat und es einem lieb geworden ist. Es zu einem Ritual wird, selbst dann, wenn es sich um die berühmte verkochte Gans handelt.»

#### **Man beisst in die Weihnachtsgans, und sie schmeckt nicht. Was tun?**

Ihre Meinung ist dann überhaupt nicht gefragt. Sie essen, wie wenn es das beste Essen wäre. Und kommentieren es auch dementsprechend. Kein Grund, gerade dann miesepetrig zu werden und den Gastrokritiker rauszuhängen. Weihnachten ist das Fest der Liebe, dann seien Sie auch lieb, bitte schön!

#### **Dessert ist immer eine heikle Sache. Liegen Meringues mit Glace und Rahm doch schwer im Magen.**

«Das ist mitnichten ein heikles Thema, sondern ein wunderschönes», sagt Christoph Stokar. «Glace, Meringues und Nidel:



Wenn der Gastgeber lüftet, ist es höchste Zeit zu gehen.

Reichen Sie mir bitte noch einen zweiten Teller, vielen Dank! An Weihnachten ist Schlemmen erlaubt, ja erwünscht.»

#### **Sollte ich zu jedem Gang einen anderen Wein auftischen?**

«Das kommt auf die Umstände und die Anzahl und Art der Gäste an», sagt Christoph Stokar. Oft genügt ein Weiss- und danach ein Rotwein. Vielleicht gibt es noch Champagner oder Prosecco vorher. «An einem Weihnachtessen steht nicht eine Drei-Sterne-Qualität im Vordergrund, sondern das Zusammensein und die Geselligkeit.»

### THEMA GESCHENKE

#### **Wie mache ich mit dem Geschenk eine Freude?**

Indem Sie überhaupt ein Geschenk machen. So einfach das klingt, ist es auch. Schenken ist ein Akt der Kommunikation, mit dem wir unseren Liebsten mitteilen: Ich habe an dich gedacht.

#### **Worauf soll ich achten, wenn ich Weihnachtsgeschenke besorge?**

Seien Sie nicht knausrig. Geben Sie aber auch nicht zu viel Geld aus, sonst bekommt der Beschenkte ein schlechtes Gewissen. Geschenke sind Gefühle zum Anfassen. Je näher der Beschenkte Ihnen steht, desto persönlicher sollte das Geschenk sein.

#### **Soll ich die Geschenke einpacken?**

Ja, unbedingt. Denn eine Verpackung lässt Kleines grösser, Belangloses bedeutsamer erscheinen und signalisiert die Mühe und Zeit, die Sie sich dafür genommen haben.

#### **Dürfen Geschenke nützlich sein?**

Allerdings sollte das Geschenk nicht mit Arbeit verbunden sein. Ein Staubsauger wird kaum Freude auslösen. Es sei denn, die Person hat sich das Gerät explizit gewünscht. Auch mit Kompressionsstrümpfen, seien sie noch so elegant, werden Sie kein Funkeln in die Augen zaubern.

#### **Was verschenke ich, wenn mir partout nichts einfällt?**

Pralinés, Wein und Hochprozentiges haben den Vorteil, dass sie sich wie von selbst auch wieder entsorgen. ●

#### **Infos zu gutem Benehmen**

Nicole Böhme: Die Zürcherin bietet mit Home & Art, The Wardrobe Organizer, Lifestyle-Beratungen für Frauen, Männer und Kinder an. [www.homeandart.ch](http://www.homeandart.ch)

Katrin Künzle: Ihre Künzle Organisation in Oetwil an der Limmat führt Knigge-Schulungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene durch. [www.kuenzle-organisation.ch](http://www.kuenzle-organisation.ch)

«Der Schweizer Knigge – Was gilt heute?», von Christoph Stokar, Beobachter Edition, 39 Franken.